

# Astrid Habiba Kreszmeier

geb. 1964 in Österreich, ist Diplompädagogin in den Fachbereichen Heil- und Sonderpädagogik, Systemische Psychotherapeutin, Beraterin und Supervisorin

Neben den klassischen Ausbildungen und zahlreichen Fortbildungen im Bereich der humanistischen und systemischen Psychologie ist ihr Verständnis von Leben speziell durch einen spirituellen Praxisweg in Orixátraditionen inspiriert.

Sie lebt als Geschäftsführerin von nature&healing in Zürich und engagiert sich im Feld Systemischer Naturtherapie und im Elementaren Systeme Stellen. Gemeinsam mit Hans-Peter Hufeuns gründete sie das planoalto Institut (ehemals Wildnisschule Schweiz) und leitete es bis 2010. Sie entwickelten in Verbindung von systemischer Theorie und erlebnispädagogischer Erfahrungspraxis die Methode zur Systemischen Erlebnispädagogik, die Kreativ-rituelle Prozessgestaltung. planoalto bietet bis heute unterschiedliche Weiterbildungen im erlebnispädagogischen Bereich.

## **Astrid Habiba Kreszmeier ist Autorin von Büchern und Fachartikeln:**

Kreszmeier (1994): Das Schiff Noah. Dokumente einer therapeutischen Reise. Weitra

Kreszmeier/Hufenus (2000): Wagnisse des Lernens. Aus der Praxis der kreativ-rituellen Prozessgestaltung. Haupt, Bern

Baxa/Essen/Kreszmeier (2002): Verkörperungen. Systemische Aufstellung, Körperarbeit und Ritual. Carl-Auer, Heidelberg

Kreszmeier/Thomas (2007): Systemische Erlebnispädagogik. Theorie und Praxis der kreativ-rituellen Prozessgestaltung. Ziel, Augsburg

Kreszmeier/Zuffellato (2007): Lexikon Erlebnispädagogik. Ein Fachvokabular aus systemischer Perspektive. Ziel, Augsburg

Kreszmeier A.H: Systemische Naturtherapie (2008). Carl-Auer, Heidelberg

Kreszmeier A.H. (2009): Ilê Axé Oxum Abalô. Terra Sagrada International, Stein/AR



[info@nature-and-healing.ch](mailto:info@nature-and-healing.ch)  
[www.nature-and-healing.ch](http://www.nature-and-healing.ch)

nature & healing

